



## Правила нахождения на склоне

Правила придумали и написали специалисты из Международной федерации лыжного спорта и сноубординга — их обязательно соблюдать всем горнолыжникам и сноубордистам на любых видах трасс. Так нахождение на склоне становится безопасным для всех.



### Уважительное отношение ко всем на склоне

Лыжники и сноубордисты не должны подвергать других опасности и вредить им. Они несут ответственность за свое поведение на склоне и за исправное состояние снаряжения.

### Контроль скорости и направления движения

Кататься нужно соразмерно своим навыкам и учитывать, как меняются условия. Например, не стоит разгоняться и врезаться в толпу людей на трассе — это грубое нарушение правил. Если вы хотите остановиться, то лучше выйти с трассы и встать за оградительной сеткой.

### Соблюдение правила впереди идущего лыжника или сноубордиста

У того, кто едет впереди, есть приоритет движения. Тот, кто находится сзади, должен держать безопасную дистанцию, чтобы избежать столкновений и травм.

### Обгон только в безопасных условиях

Обгон разрешен только при условии, что у обгоняемого человека будет достаточно места, чтобы двигаться. Обгоняющий несет ответственность за безопасность обгоняющего.

## **Выход на трассу, начало движения и подъем вверх по склону**

Если лыжник вышел на трассу или двигается вверх по склону, ему нужно проверить, будет ли это безопасно окружающим. Если человек едет сверху и врывается в того, кто снизу, прав «нижний». Это правило рассчитано для райдеров, которые нарушают правила и катаются на тропах без разметки — они могут неожиданно приземлиться на новичков. Но обычно опытные лыжники и сноубордисты хорошо знают правила катания.

## **Остановка на склоне**

Нельзя останавливаться на склонах в узких местах или там, где плохая видимость. Приземлился — освободи территорию. Исключение: чрезвычайные ситуации, например, нужно оказать помощь человеку.

## **Подъем и спуск пешком без лыж**

Когда лыжник или сноубордист поднимается или спускается в ботинках, он должен держаться края склона. Так он не оставляет лишних следов на снегу и не повреждает трассу.

## **Соблюдение знаков и разметок**

Каждый должен обращать внимание на знаки и указатели. Например, важно знать, какой сложности трасса: зеленая — самая легкая, для новичков. Черная — самая опасная.

## **Помощь пострадавшим**

При несчастных случаях необходимо оказывать первую помощь и знать, как это делать, — негласное правило всех, кто находится на склоне. Если навыка нет, то нужно как можно скорее оповестить людей о том, что кто-то нуждается в помощи.

На ски-пассе — вашей пропускной карточке — обычно пишут номер спасателей или дежурного курорта.

## **Определение участников происшествия**

Если на склоне случилось ЧП, все его участники становятся свидетелями. Им следует обменяться контактами, на случай, если понадобится участвовать в опросе полиции.

