

Первая помощь при инфаркте миокарда

1.

Немедленно вызвать скорую

Терапевтическое окно
при инфаркте – **6 часов**

2.

Открыть окно

Обеспечить доступ свежего
воздуха

3.

Не тревожить

Уложить больного на ровную
поверхность

4.

Одежда

Расстегнуть воротник,
ремень, приподнять голову

5.

Аспирин

Дать больному **не более 300 мг аспирина** — таблетку нужно медленно разжевать, а затем проглотить. Однако аспирин противопоказан, если у пациента есть на него аллергия!

Самопомощь при инфаркте

- + Займите сидячее положение
- + Постарайтесь сильно откашляться – это обеспечит приток кислорода к сердцу
- + Постарайтесь вызвать скорую
- + Откройте входную дверь для врачей

