Чек-лист этичного психолога

- [ ] Показывает документы об образовании, если попросить.
- [ ] Не навязывает свое мнение и дает свободно принимать любые решения в жизни.
- [ ] Рассказывает о том, что ваши личные данные остаются в секрете, но могут быть переданы по запросу суда.
- [ ] Уважает ваши взгляды и не навязывает собственные касательно всего — политики и религии в том числе.
- [ ] Уделяет внимание всем вашим чувствам и мыслям, озвученным на сеансе, и считает их важными.
- [ ] Может назвать подходы и методы, которыми пользуется в своей работе, и поделиться источниками, подтверждающими их эффективность.
- [ ] Не просит ваши контакты и ссылки на соцсети — за исключением тех случаев, когда нужно отправить домашнее задание или поделиться методическими материалами.
- [ ] На сеансах проговаривает и уточняет цели вашей совместной работы.
- [ ] Не заставляет посещать сеансы психотерапии, но может объяснить, почему необходимо продолжать терапию и что это даст.
- [ ] Советует коллег для психотерапии близких и друзей, если вы об этом попросите, но не предложит свои услуги сам.
- [ ] Просит дать обратную связь в конце сеанса: как вы себя чувствовали, что заметили в поведении и чувствах, было комфортно или некомфортно.

Cu
cuprum.media