

Берем с собой	Одежду и обувь	Гигиенические средства	Полезные вещи
...и не можем делиться	<ul style="list-style-type: none"> • Футболки • Шорты • Джинсы • Свитер или толстовка • Рубашка с длинным рукавом • Купальник • Нижнее белье • Носки • Головной убор • Кроссовки • Сандалии • Шлепки 	<ul style="list-style-type: none"> • Зубная щетка • Полотенца 	<ul style="list-style-type: none"> • Расческа • Резинки/заколки для волос • Бутылка для воды
...и можем делиться, если захочется		<ul style="list-style-type: none"> • Зубная паста • Шампунь • Гель для душа • Прокладки или тампоны 	<ul style="list-style-type: none"> • Солнцезащитный крем или лосьон • Средство от насекомых • Антисептик для рук • Пластыри

Обсудите с ребенком... 	Обсудите с руководством лагеря... 
<ul style="list-style-type: none"> • Правила поведения в лагере • Правила поведения на воде • Правила личной гигиены • Правила защиты от солнца • Как избежать травм • Как действовать в чрезвычайных ситуациях 	<ul style="list-style-type: none"> • Аллергии и другие хронические болезни, которые есть у ребенка • Специфические потребности ребенка • Алгоритм действий персонала при возникновении экстренных ситуаций • Возможные варианты связи с вами

Важно:

- Не отправляйте болеющего ребенка в лагерь.
- Попросите ребенка в случае любого недомогания тут же обращаться к вожатым или медицинскому работнику.
- Если вашему ребенку во время нахождения в лагере необходимо принимать какие-либо препараты, не передавайте их через ребенка. Оповестите об этом медицинского работника лагеря, препараты передайте лично ему в руки.
- На всякий случай поищите информацию о ближайшем к лагерю медицинском учреждении, куда можно было бы обратиться в экстренном случае.